

## スポーツ

### 現役Tリーガー 加藤美優選手による卓球技術講習会

**と き** 9月24日(日)9:00～17:00  
**と ころ** 市民総合体育館  
**内 容** 午前：参加者の交流試合  
 午後：加藤選手の練習紹介、技術指導、  
 チャレンジ企画 など

**対 象** 学生・一般

**参加費** 1,500円 ※見学のみ500円

**申込方法** 2次元コードからお申し込み  
 ください。



**問 合 先** 糸魚川市卓球連盟  
 ✉itoigawatakyuurenmei@gmail.com

## 子育て

### もっと アソビバ

**と き** 8月27日(日) 9:30～15:30  
**と ころ** 下早川地区公民館  
**内 容** 子どもの室内遊びの広場を開催します。  
**対 象** 0歳から小学生までの子どもと保護者  
**参加費** 無料

**そ の 他** 詳細は、ホームページをご確認  
 ください。

**問 合 先** NPO法人すいみい  
 ☎556-6424



### 子どものことばとこころの発達相談

**と き** 9月11日(月)9:00～11:30  
**と ころ** 発達支援センターめだか園  
**内 容** 言葉の発達が遅い、落ち着きがない等、子ども  
 の発達面の心配ごとを言語聴覚士や臨床  
 心理士に相談できます。

**対 象** 子どもの発達に不安がある保護者

**申込期限** 9月7日(木)

**申込・問合先** 発達支援センターめだか園 ☎552-8322

### 第19回糸魚川市駅伝競走大会 参加チーム募集

**と き** 10月8日(日)9:00～  
**と ころ** 能生地域  
 (徳合崎～能生事務所の全長 34.1 km)

**部 門** 中学生の部、高校・一般の部

**参加資格** ・市内に在住する中学生、高校生  
 ・市内に在住または勤務する一般の方  
 ・当市出身者および市内に在住したこと  
 ある方

**チーム編成** 1チーム選手9人、補員1人以上、監督1人  
 の計11人以上で編成すること  
 ※「高校・一般の部」の参加チームは、選手以  
 外の方で、大会補助役員を3人選出して  
 ください(18歳以上、高校生不可)。

**申込方法** 2次元コードからお申し込み  
 いただくか、生涯学習課また  
 は能生・青海事務所配布の  
 申込書をご提出ください。



**申込期限** 9月5日(火)

**参加費** 1チーム1,500円(中学生の部は無料)

#### ボランティアスタッフ募集

競技役員として大会の運営にご協力いただける  
 方を募集しています。

申込・問合先 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎552-1511

## 健康・福祉

### こもりびとサポート ポコあポコ 不登校・ひきこもり講演会

不登校・ひきこもりの相談支援を行っている元養護教  
 諭を講師にお招きし、講演会を開催します。

**と き** 8月26日(土)13:00～15:30

**と ころ** 糸魚川地区公民館

**演 題** 一歩踏み出せば新たな未来が待っている

**講 師** 寺澤 むつみさん

(心のサポートセンタープレイスだいじょうぶ代表)

**申込期限** 8月18日(金)

**申込・問合先** 株式会社 WithYou こもりびとサポート  
 ポコあポコ ☎070-2421-3388(山岸)